



**Samen sterk,
samen super!**



Het laatste nieuws

Beste Vrijwilligers,

En toen was het 1 september, de dag van (Sport) Hart voor KLESTEO. Ondanks het hete weer was het een geslaagde dag.

De kinderen konden gebruik maken van het (door Partyverhuur 3B) gesponsorde springkussen. Het was nog een uitdaging om het gevaarte naar de binnenstad te krijgen maar met de hulp van Hein en het ter beschikking stellen van een aanhangwagen door Van Dijkhuizen is het toch gelukt.

Ali, Annabel en Els waren al vroeg in de weer om de kraam en het inzamelpunt gereed te maken en het zag er weer TOP uit.

Uiteindelijk waren we met een grote groep vrijwilligers (nog bedankt voor jullie aanwezigheid en enthousiasme) en konden we de sportkleding en sportartikelen in ontvangst nemen.

Uiteindelijk hebben we een halve bus gevuld, niet slecht vooral omdat de kwaliteit goed is. KLESTEO kan nu officieel dienstdoen als uitgiftpunt voor sportmiddelen.

Terugkijkend op de afgelopen periode ben ik meer dan dankbaar voor jullie inzet. Tijdens de vakantieperiode waren er genoeg vrijwilligers om kleding in ontvangst en uit te delen.

Het blijkt dat alle vrijwilligers op tijd hun vakantieplanning hebben doorgegeven en ook daadwerkelijk een KLESTEO pauze hebben genomen.

Wij zijn dankbaar voor jullie energie en geven jullie graag wat extra energie terug (als het goed is hebben jullie het presentje ontvangen).



Goed om te melden is dat wij steeds vaker vrijwilligers vanuit het COA krijgen. Voor hen is het niet alleen een goede afwisseling tijdens hun "wachtdagen", maar ook een uitstekende manier om kennis te maken met onze Nederlandse gewoontes. De taal blijft een barrière maar ik ben trots hoe jullie hen opvangen en onderdeel laten zijn van onze mooie organisatie.

Een memorabel moment was het 21-jarig jubileum van Vrienden voor Suriname. Met deze organisatie hebben we nauwe banden en door het geregeld doneren van kleding ondersteunen wij de mensen in Suriname. "Een dankbare en nodige taak", zoals ik van de ambassadeur van Suriname persoonlijk heb mogen vernemen.

De feestmaand lijkt nog ver weg maar ook dit jaar willen we feestelijk afsluiten/inluiden. Wij doen dan ook een oproep aan jullie om een commissie samen te stellen zodat ook dit jaar het weer een bijzonder feest wordt. Je kunt je opgeven bij Diane als je wilt meehelpen.

De vakantie is weer voorbij en onze gasten staan weer voor de deur (deze keer voor wat meer warmere kleding).

Nogmaals bedankt voor alle inzet!

Namens het bestuur,

Tino van Lienden
Voorzitter

Op de agenda

na de zomer:

- *veel personen en organisaties die langskomen om kennis te maken, waaronder vertegenwoordiging van het kindertehuis in Kesteren*
- *nieuwe begeleiders bij het COA. Anke zal hen ontvangen en rondleiden.*

Petje en pruik in actie, of: verrassingen op de sorteerafdeling!

Op de sorteerafdeling is het altijd een verrassing wat er uit de zakken komt die mensen brengen.

Ook hoofddeksels en gekke pruiken komen er regelmatig te voorschijn, er is niets te gek!

Onze vrijwilligers Elly en Ali zie je hier een paar mooie vondsten showen.

De lachsalvo's waren niet van de lucht!

Het is nooit saai op de sorteerafdeling met zulke vrolijke en creatieve vrijwilligers in de buurt.

Jouw mening is belangrijk!

Wil je iets met ons delen? Of heb je een goed idee? Laat het ons weten! Jouw mening is heel belangrijk voor ons, want daarmee help je KLESTEO te groeien!

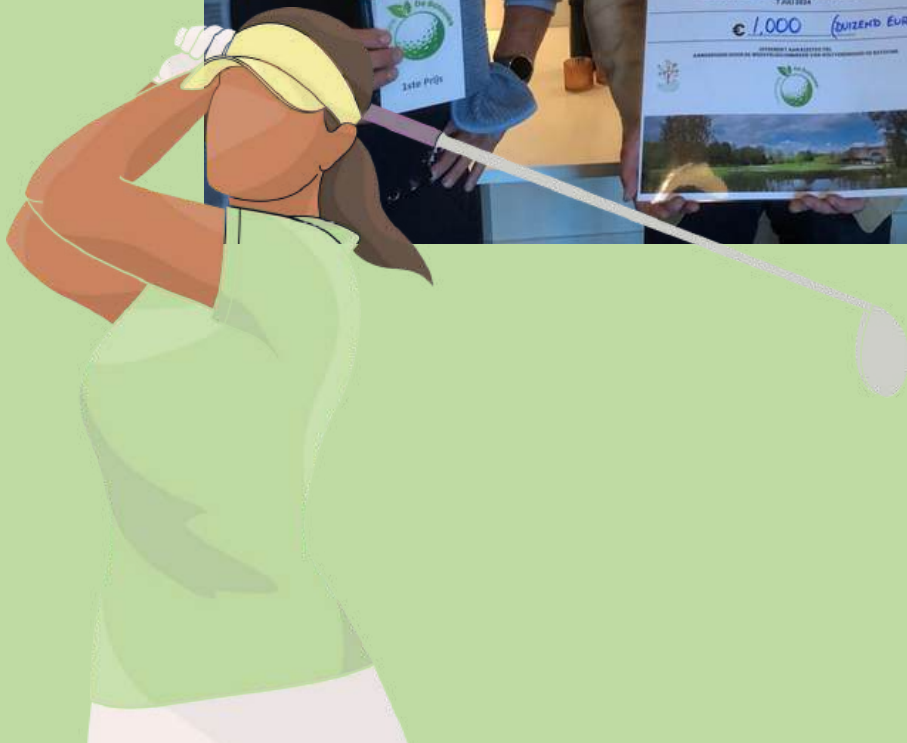
Stuur je idee, opmerking, klacht of compliment naar bestuureklesteo.nl



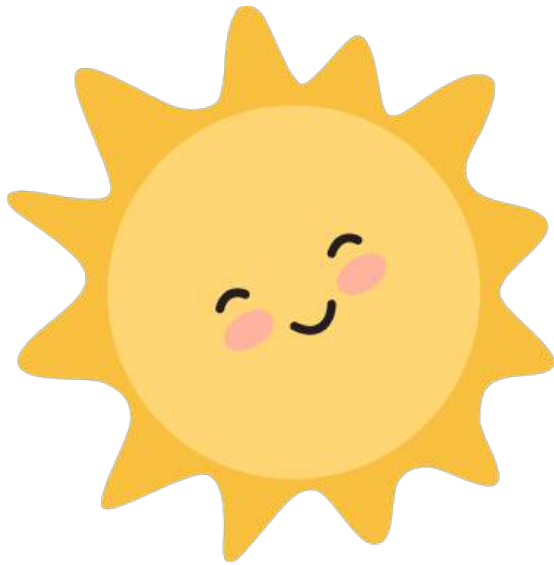
Wist je dat...



- in juli de Charity Bowl wedstrijd gehouden werd bij Golfvereniging De Batouwe, dat er maar liefst 52 leden meededen en dat er gezamenlijk een fantastisch bedrag van € 500 is opgehaald?
- dat nog niet alles was? Want het bestuur van de golfvereniging heeft dit bedrag VERDUBBELD, waardoor onze voorzitter Tino van Lienden een geweldige cheque van € 1.000 in ontvangst mocht nemen voor KLESTEO!



Maandagmiddag-vrijwilligers genieten van een welverdiende pauze in de zon met een verfrissend ijsje!



De 2e dag van dakreparatie met enige geluidsoverlast, maar dat mag de pret niet drukken, als het maar opgelost wordt, toch?





HELLO Summer



De zomer is een tijd voor plezier en buitenactiviteiten. Maar het is belangrijk om gezond en energiek te blijven tijdens de warme dagen. Hier zijn een paar eenvoudige tips om goed voor jezelf te zorgen.

1. Drink genoeg water

Bij warm weer zweet je meer en verlies je vocht. Drink daarom veel water. Neem altijd een fles water mee, vooral als je naar buiten gaat. Eet ook fruit zoals watermeloen en sinaasappels, want die bevatten veel water.

2. Bescherm je tegen de zon

Zon kan je huid verbranden. Gebruik zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor, draag een hoed en zonnebril. Zoek schaduw op tussen 11.00 en 15.00 uur, want dan is de zon het sterkst.

3. Eet lichte maaltijden

Bij warm weer is het beter om lichte maaltijden te eten. Eet salades, gegrilde groenten en mager vlees. Vers fruit en groenten geven je ook veel energie en vitamines.

4. Blijf bewegen, maar pas op voor de hitte

Bewegen is goed voor je, maar doe geen zware oefeningen als het heel heet is. Sport in de ochtend of avond als het koeler is. Zwemmen is ook een goede manier om af te koelen en actief te blijven.

5. Neem genoeg rust

Rust is belangrijk. Korte dutjes kunnen je helpen om je weer energiek te voelen. Luister naar je lichaam en neem pauzes wanneer je die nodig hebt.

6. Draag luchtige kleding

Draag lichte en ademende kleding om oververhitting te voorkomen. Katoen en linnen zijn goede keuzes omdat ze luchtig zijn en helpen je koel te blijven.

7. Zorg voor jezelf

De zomer kan druk zijn, maar vergeet niet om tijd voor jezelf te nemen. Lees een boek, mediteer of breng tijd door met vrienden en familie om je ontspannen te voelen.

8. Slaap goed

Een goede nachtrust is belangrijk voor je gezondheid. Zorg voor een koele, donkere en stille slaapkamer zodat je goed kunt slapen.

Met deze tips kun je de warme dagen van de zomer goed doorkomen. Geniet van de zon, blijf actief en zorg goed voor jezelf!



Wie goed doet, goed ontmoet.

Soms krijgen we een berichtje, of een bedankje, van iemand die bij ons als gast is geweest. Deze attenties zijn een mooie erkenning van de waardevolle bijdrage die jullie als vrijwilligers leveren. Het benadrukt niet alleen hoe belangrijk jullie werk is, maar ook hoe zeer het gewaardeerd wordt door degenen die jullie helpen!



Onlangs hebben we een leuk moment meegemaakt: een moeder kreeg van ons een babypakket en was daar zo blij mee dat ze ons later een mooie bos bloemen kwam brengen. Dat was natuurlijk een leuke verrassing!

■■■■■■■■■■ heeft zojuist dit formulier ingediend: Contact
Aan klestep

Details bericht:

Voornaam: ■■■■■■

Last Name: ■■■■■■

E-mailadres: ■■■■■■

Tel. nummer: ■■■■■■

Bericht: Gistermiddag kleding uit mogen zoeken..

Twee gezellige dames hebben ons geholpen.

Het was een geweldig team.

Damens... Super bedankt voor al het moois en jullie hulp. ❤️ ■■■■■■

Wauw... Wat ben ik in de war van vanmiddag. Thuis aangekomen tassen uitgespreid in de woonkamer en ik kan maar 1 woord zeggen... dankbaar... zeer dankbaar!!

Mag ik jullie (en vooral de 3 dames van vanmiddag in het bijzonder) oprecht bedanken voor een middag zonder zorgen, een zorg minder in huis, een meisje wat koninkje te rijk is met haar boeken, schilderij, puzzel, knuffels, kleding en een paar droom laarsjes. Bedankt voor het geduld, mijn emoties en afwezigheid af en toe want mij hoofd zit zo vol.

Ik hoef maandag niet voor een broek op pad. Waar ik rekende op 10 reiskosten en zo voor een broek... kreeg zelfs ik zo veel kleding en een te gek gave jas! Oh en die tas! Die tas ga ik nooit vergeten want die ga ik echt zo graag gebruiken!

Woorden schieten te kort, waar emoties hier te over zijn!
Wauw! Wauw! Wauw!

De mail legt vooral nadruk op deze lieve dames, nog meer dan de spullen die we mee mochten nemen!
Maar o zo dankbaar voor de spullen!!
Dank u wel!!

Een hartelijk compliment en bedankje dat via het contactformulier op de website werd ingezonden.

Een e-mailbericht dat we ontvingen.

Wie goed doet... (2)



We ontvingen een heel vriendelijk bericht van Petra den Drijver. Zij is spullen bij ons komen ophalen voor Roemenië. Vanuit de speelgoedbank was een hele container voor haar klaargezet.

“Zo ontzettend mooi dat we zoveel waardevolle spullen konden meenemen. Wat zullen de kinderen (en moeders) daar blij mee zijn. Ook in de ingepakte dozen zaten veel mooie spullen. Heel veel knutselspullen en schoolmaterialen. De knutselspullen zijn verdeeld tussen de schoendoosactie en Roemenië. In Roemenië gaan ze naar de scholen, die veel te weinig spullen ter beschikking hebben. Voor de schoendoosactie worden knutselpakketten gemaakt, die in de dozen passen. [...] Dank jou en het hele team voor de vrijgevigheid.”

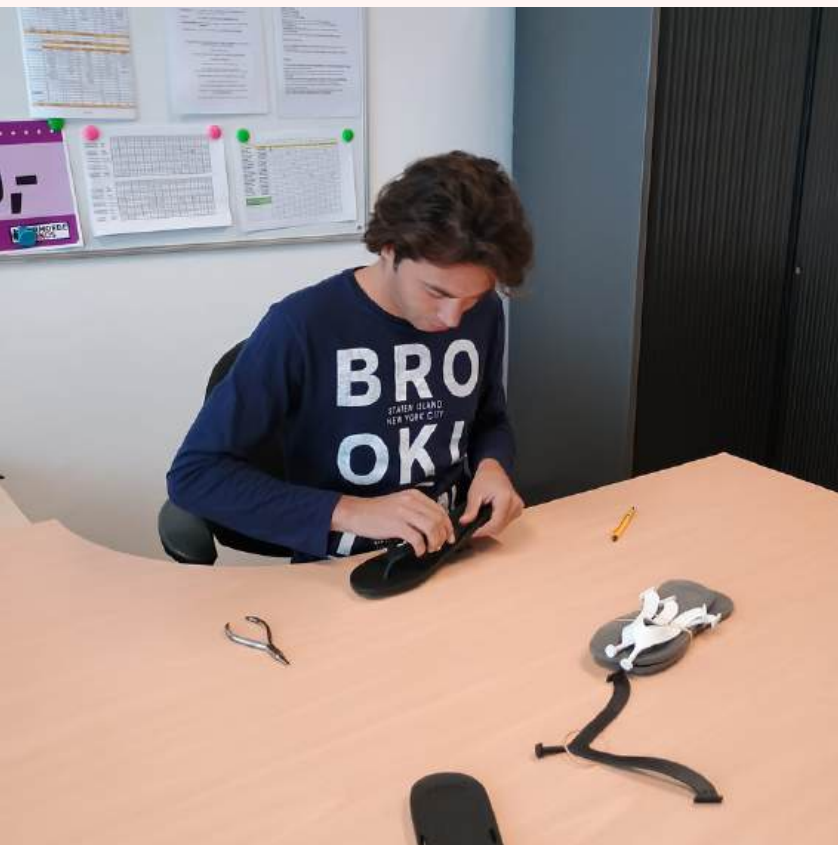


Slippers. Héél. Veel. Slippers!



We ontvingen een enorme stapel (lees: 3000!) schoenen van iemand die met haar marktkraam is gestopt. Geweldig nieuws, toch?

Maar er is één klein detail: we moeten deze slippers zelf in elkaar zetten! En dat blijkt nog best een klusje te zijn. Onze vrijwilligers zijn inmiddels volleerd in het in elkaar puzzelen. Wie had gedacht dat een paar slippers zo'n uitdaging kon zijn? Maar samen maken we er iets moois van, met een flinke dosis humor erbij!



Vrijwilliger in de spotlight

Muzaffra



Vertel! Wie ben je en hoe lang werk je al bij KLESTEO?

Ik ben Muzaffra en ik werk sinds juli 2023 bij KLESTEO.

Waarom doe je vrijwilligerswerk bij KLESTEO?

Ik doe dit werk onder andere voor mijn mentale gezondheid en om mijn Nederlandse taal te verbeteren. Voor mij is Nederland een nieuw land: een nieuwe cultuur, een nieuwe taal. Eigenlijk is alles nieuw. Ik woon hier sinds september 2022. Werken bij KLESTEO geeft mij veel voldoening. Ik ontmoet nieuwe mensen, maak lieve vrienden, ik leer de Nederlandse taal steeds beter kennen, maar vooral: ik kan andere mensen helpen. Dat vind ik heel mooi aan mijn werk.

"Werken bij KLESTEO geeft mij veel voldoening. Ik ontmoet nieuwe mensen en ik kan andere mensen helpen."

Wat is je mooiste KLESTEO-moment tot nu toe?

Eigenlijk zijn alle momenten mooi. Het geeft me zo'n goed gevoel wanneer mensen iets nodig hebben en KLESTEO hen dat kan geven. Met mijn bijdrage kan ik hen dus helpen. Ik krijg vooral een héél goed gevoel als ik zie dat kinderen speelgoed mogen uitkiezen waar ze enorm blij van worden.

Wat weten mensen niet over jou?

Ik hou ervan om met vreemden te praten. Vooral met oudere mensen. Dat is heel anders dan wanneer je met jongere mensen praat. Oudere mensen hebben al een heel leven achter zich en praten dus uit ervaring. En wat mensen misschien ook niet van me weten: ik speel graag tafeltennis! In het hotel waarin ik woon hebben we een tafeltennistafel.

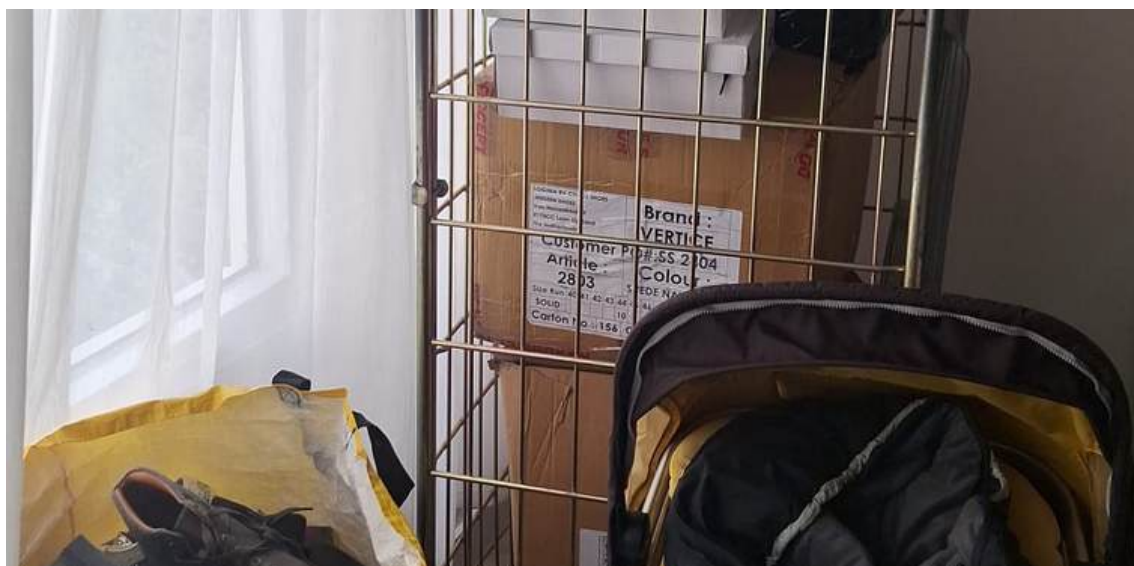
Wat weten mensen niet over jou?

Ik ben KLESTEO dankbaar dat ik de kans kreeg om onderdeel van deze familie te worden. Niet iedereen krijgt deze kans. Dit maakt me gelukkig!

Bedankt voor je mooie woorden en je inzet bij KLESTEO, Muzaffra! We zijn blij dat je deel uitmaakt van onze familie!

Niet alleen slippers kregen we. Ook nog heel veel andere schoenen!

Dankzij de gulle donatie van schoenwinkel Lemmers, die onlangs is verhuisd, hebben we een lading nieuwe schoenen ontvangen. De winkel van Lemmers in de Waterstraat is gesloten, maar je bent welkom in de nieuwe winkel aan de Voorstad 4, voor nog meer geweldige schoenen.



En ook:

Op 5 juli jl. hebben we een prachtige donatie van € 176,75 ontvangen van de N.H. Gemeente Ophemert!
Wat een fantastische steun voor ons werk.



DOE MEE!



*Eindejaars
Feest-
commissie*

WE ZOEKEN CREATIEVE GEESTEN EN ENTHOUSIASTE HANDEN!
WE WILLEN EEN EINDEJAARS- OF NIEUWJAARSBIJEENKOMST
ORGANISEREN, INCLUSIEF EEN EINDEJAARSPRESENTJE.
HET BUDGET IS AL VASTGESTELD, MAAR JULLIE KRIJGEN DE
VRIJHEID OM DIT OP EEN LEUKE MANIER IN TE VULLEN!

MEER INFO? AANMELDEN?
NEEM CONTACT OP MET DIANE!

Vrienden van Suriname



De stichting Vrienden van Suriname bestaat 21 jaar en dit werd gevierd met een jubileumfeest. Tino was erbij en bevond zich daar in het gezelschap van onder meer de ambassadeur van Suriname in Nederland, meneer Rajendre Khargi, en diens vrouw.

Die dag hebben vrijwilligers bij hoge temperaturen een container met hulpgoederen geladen én een vrachtwagen met aanhanger vol met schoolmeubilair gelost. Er waren lekkere hapjes en drankjes en is er een toast uitgebracht op het 21-jarig jubileum.

Aan Tino werd verteld dat men veel waardering heeft voor het werk van KLESTEO!



de vrouw van de
ambassadeur

de ambassadeur

feestvierders



“I no abi fu waka yu wawan, mi sa kon nanga yu.”
(Je hoeft niet alleen te lopen, ik zal met je meegaan.)

Wist je dat...



we recent flyers in het Arabisch hebben laten maken voor mensen waarmee wij via het COA (Centraal Orgaan opvang Asielzoekers) contact mee hebben, of contact mee zoeken? De flyers nodigen hen uit om als vrijwilliger aan de slag te gaan. En het heeft gewerkt! We zijn blij om te kunnen laten weten dat zich al ~~vier~~ zes (!) nieuwe vrijwilligers hebben gemeld.

De flyers benadrukken hoe leuk het is om samen te werken, nieuwe mensen te ontmoeten, en zelfs een beetje Nederlands te leren.

Heb je nog suggesties of wil je meehelpen met het begeleiden van (deze) nieuwe vrijwilligers? Laat het ons weten!

We kijken ernaar uit om nog meer nieuwe gezichten te verwelkomen. Samen maken we er iets moois van!



بنك الملابس

نحن نحتاج متطوعين

نحن نبحث عن الاشخاص الذين يهتمون كثيرا
بمساعدة الاخرين

بنك الملابس يعطي
ملابس مجانية
للاشخاص الذين
يحتاجون اليها



بنك الملابس كليستيو في تيل

Medelsestraat 5 in Tiel



ماذا تستطيع ان تعمل ؟

- العمل معا ومساعدة الاخرين
- التعرف على اشخاص جدد وتكوين صداقات جديدة
- تعلم اللغة الهولندية والتعرف على هولندا

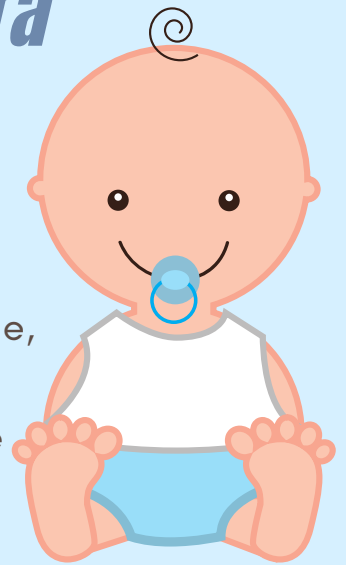
تعال للقاء نظرة او المساعدة لمره
واحدة لترى كم هو ممتع !

راسلنا عن طريق البريد الالكتروني:
vrijwilligers@klesteo.nl

ساعد الاخرين واشعر بالرضاء في
الاقوات المرنة التي تناسبك

Van PR naar Pampers: een nieuw hoofdstuk voor Laura

Onze PR-vrijwilliger, Laura, heeft aangegeven dat ze haar werk voor KLESTEO helaas niet meer kan combineren met haar andere verantwoordelijkheden. Nu Laura een nieuw hoofdstuk begint met haar kleintje, zal ze haar PR-vaardigheden ongetwijfeld op een andere manier inzetten- of dat nu is om haar baby te promoten als de schattigste in de buurt, of om nieuwe avonturen te plannen 😊



Met een baby en óók nog haar eigen baan is het voor haar niet de juiste timing om zich volledig in te zetten voor KLESTEO, hoe jammer Laura dat ook vindt. Ons bestuur heeft alle begrip voor haar beslissing, hoewel we haar natuurlijk zullen missen. We willen haar hartelijk bedanken voor haar inzet en wensen haar het allerbeste!



2SWITCH AAN DE SPOORSTRAAT IS GESLOTEN MAAR: GOED NIEUWS!

De kringloopwinkel is klaar voor een frisse start. Op 29 augustus is er een nieuw pand geopend, en wij zijn blij met de vele spullen (waaronder spellen) die we van 2Switch hebben ontvangen.

Deze moeten nog worden uitgezocht, maar zullen perfect van pas komen bij onze jaarlijkse Decemberactie (na de herfstvakantie).

Wat een leuke en mooie manier om samen te werken aan een goed doel!



Vers van de pers: nog een mooie gift ontvangen!

We hebben goed nieuws! De diaconie van de Hervormde Gemeente Geldermalsen heeft ons een prachtige gift van € 750,00 gedaan. Wat een geweldig gebaar! Dit helpt ons enorm om door te gaan met ons werk en onze activiteiten voort te zetten.
Een dikke dankjewel aan de diaconie!

***Bedankt voor het lezen van deze nieuwsbrief!
We hopen dat je plezier hebt gehad bij het lezen
van de updates en verhalen.
We verheugen ons op je bij de volgende editie!***